

ÉDITION 2025

ECA

ÉCOLE de CANYONING des ALPES



VERS L'AUTONOMIE EN CANYONING

L'École de Canyoning des Alpes (ECA), leader de la formation à l'autonomie en canyoning, vous propose un cursus d'apprentissage complet et unique.

Forte de nombreuses années d'expérience dans l'enseignement, notre école s'appuie sur une mise à jour constante de ses compétences afin de vous proposer un contenu à la pointe de la technique mais aussi et surtout une approche pédagogique détaillée et personnalisée.

Que vous souhaitiez découvrir l'activité, vous perfectionner, ou vous préparer à une carrière professionnelle, nous vous accompagnons de A à Z afin de faire de vous des Expert.e.s en Canyoning !



QUI SOMMES NOUS ?

L'ECA est née de la rencontre entre Marie, Madeleine, Kevin et Paul. Quatre moniteurs et monitrices indépendant.e.s, mais avant tout quatre amis passionné.e.s de canyon, d'exploration et de partage.

Après plusieurs projets d'expéditions et de formations bénévoles à l'international, nous avons décidé de continuer à mettre nos compétences en commun afin de travailler sur un cursus de formation au canyoning.

Ainsi, nous vous proposons aujourd'hui un enseignement complet, du débutant à l'expert, avec toujours la même envie de partage et la bonne humeur qui nous anime !





NOTRE ETHIQUE, NOS VALEURS

Passionnés par l'enseignement de notre activité, nous avons développé une qualité pédagogique unique s'appuyant sur des outils efficaces :

- Différenciation pédagogique avec un ratio de 2 moniteurs pour 6 stagiaires.
- Temps moteur élevé, grâce aux séances de « practice » en situations calmes et hors canyon.
- Suivi de progression, organisation de conférences en ligne et formation continue.
- Communauté de stagiaire, pour rencontrer et pratiquer avec d'autres coéquipier.e.s !

A découvrir sur : www.formationcanyoning.com

LE CURSUS DE FORMATION

Ce cursus est le Coeur de nos enseignements, nous vous transmettrons lors de ces stages les techniques de progressions et les fondamentaux théoriques nécessaires à l'évolution en autonomie en canyon en équipe et en sécurité.



Stage Niveau 1 :
Découvrez l'autonomie
en canyon. (P.6)



Stage Niveau 2 :
Devenez équipier.e
confirmé.e. (P.7)



Stage Niveau 3 :
Développez des facultés
d'expert.e. (P.8)

STAGE N1 : FORMATION AUTONOMIE

3 JOURS / 360 € / NIVEAU 1

LE Stage de référence. C'est ici que l'on **pose les bases**, que l'on **construit des fondations solides**.

Des **techniques de progressions individuelles** à l'**équipement de verticales**, en passant par l'**analyse des obstacles** et la **gestion d'un accident**, vous découvrirez ici tous les **outils théoriques et techniques** nécessaires pour effectuer des sorties en autonomie et en sécurité dans des canyons de cotation 3.3.II.

Détails, dates et programme :

www.formationcanyoning.com



ECA

ÉCOLE de CANYONING des ALPES



N2 : FORMATION CONFIRMÉE

4 JOURS / 480 € / NIVEAU 2

C'est lors de ce stage que la notion d'équipier.e en canyon prend tout son sens !

Vous y apprendrez les techniques de **progressions en équipe** permettant **l'analyse et le franchissement d'obstacles complexes**. Aussi, vous découvrirez les outils nécessaires au **rééquipement** ou à la **réalisation de réchappes** et apprendrez à les utiliser.

La formation la plus complète du cursus, pour envisager la descente de canyons de cotation 4.4.III.

Ce niveau vous ouvre l'accès aux modules de spé.

Détails, programme et dates :

www.formationcanyoning.com

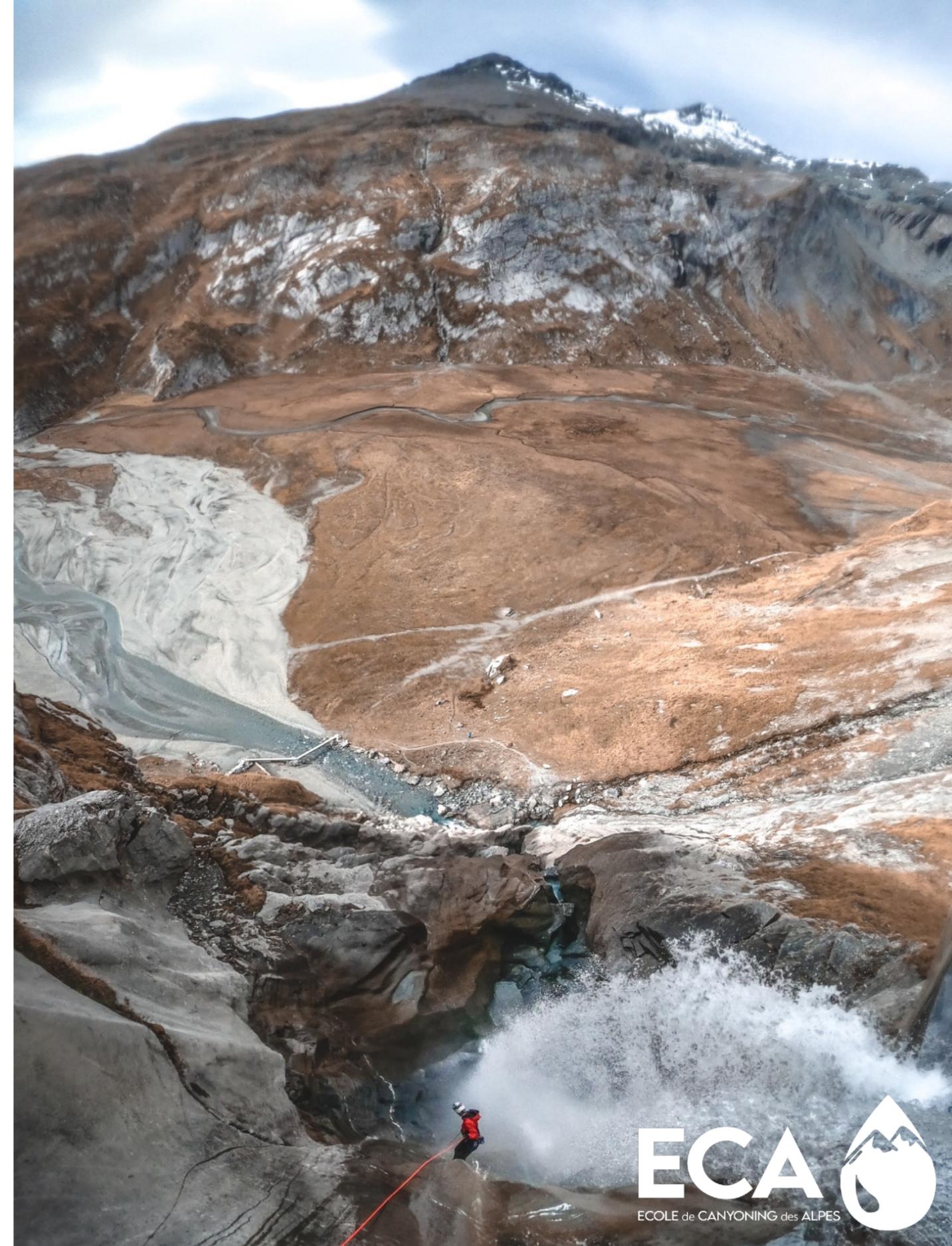
STAGE N3 : FORMATION EXPERT

4 JOURS / 480 € / NIVEAU 3

Le stage de canyoning ultime ! Nous y découvrirons les **techniques complexes et alternatives** qui permettent de faire face à des **canyons d'envergure** où l'eau vive, la verticalité et l'engagement ne laissent plus de place à l'improvisation.

Ce stage nécessite d'avoir suivi les modules de spécialité « Gaz », « EV » et « Rescue ». Il verrouillera vos compétences pour vous permettre d'envisager des sorties en autonomie et en sécurité dans des canyons de cotation 5.5.IV.

Détails, dates et programme :





LES MODULES DE SPECIALITES

Le canyoning est une activité variée qui nécessite **différentes compétences**. Nous sommes convaincus **que l'apprentissage sur le temps long** est nécessaire pour devenir expert.e. sans griller d'étapes.

Ainsi, nous avons conçu des **modules de spécialités** pour vous permettre d'**approfondir un thème** en particulier, mais aussi d'**adapter votre apprentissage** à vos envies et besoins.

Ces modules sont **accessibles à partir du niveau N2**.

Ils ne présentent pas d'ordre de priorité.

LES MODULES DE SPECIALITES



Module Eau Vive :
Pour évoluer vers des
canyons en A5.



Module Hivernal :
Découverte et apprentissage
du canyoning en conditions
hivernales.



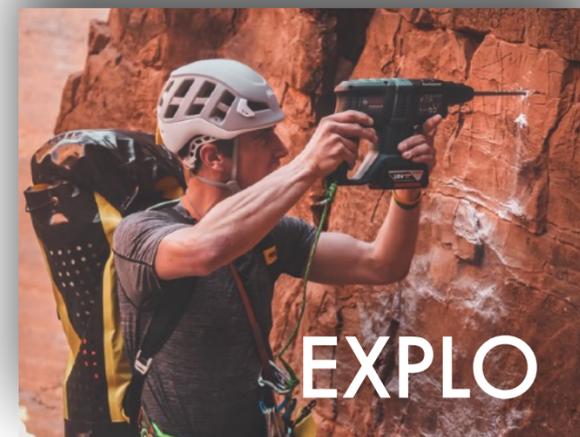
Module Grandes Verticales :
Pour évoluer vers des
canyons en V5.



Module Leader :
Pédagogie et gestion de
groupe en canyon simple.
Accompagnez vos proches !

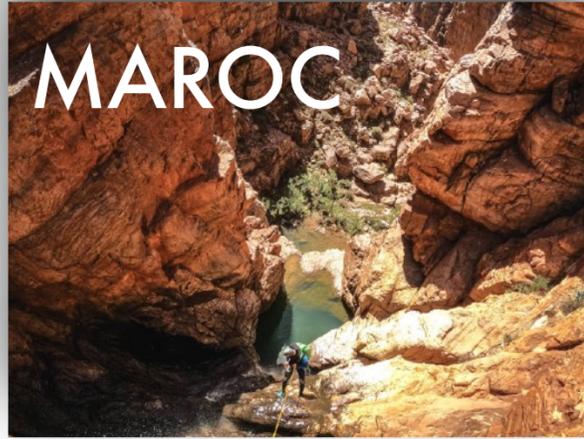


Module Rescue :
Techniques de secours sur
corde et d'évacuation de
victimes.



Module Explo :
Techniques de rééquipement,
stratégies d'ouverture et
outils d'exploration.

LES SEJOURS & EXPEDITIONS



Expédition Maroc
8 Jours de canyons
inédits dans l'Anti Atlas



Séjour Tessin
5 jours à la découverte
des plus beaux canyons
d'Europe



Expédition Réunion
10 Jours à l'assaut des plus
beaux canyons de l'île !



Séjour en Crète
Une des plus belles îles
de la Méditerranée !



Expédition Madère :
Une destination exotique et
tropicale à deux pas de la maison !



Sur Mesure
Une envie ? Un rêve ?
Contactez nous !

MAIS ENCORE ?

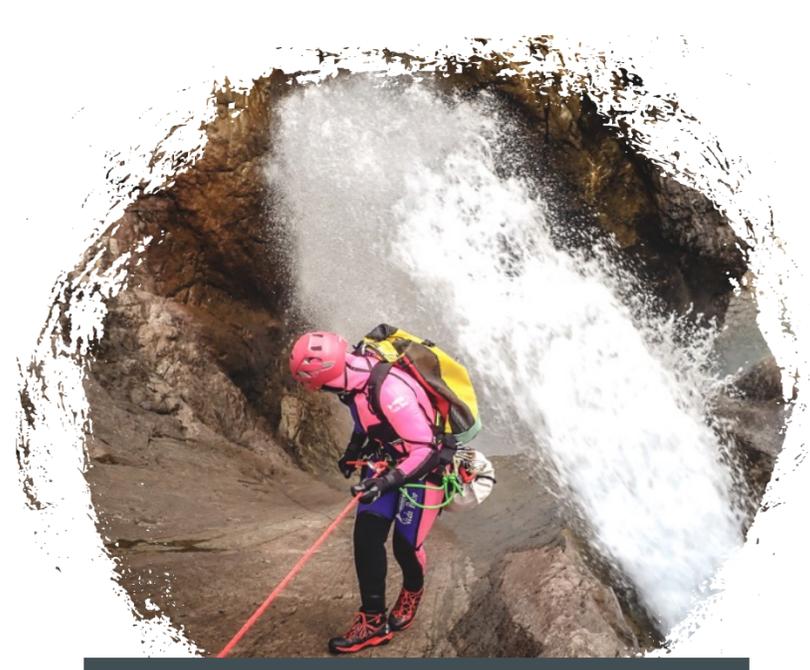
Vous avez déjà pratiqué et souhaitez entreprendre **des canyons plus engagés**, ou sur **plusieurs jours** ? Vous avez un **projet de formation** pour un groupe ?
Contactez nous, nous vous accompagnerons afin **d'atteindre vos objectifs**.



CANYON ENGAGÉ A LA JOURNÉE

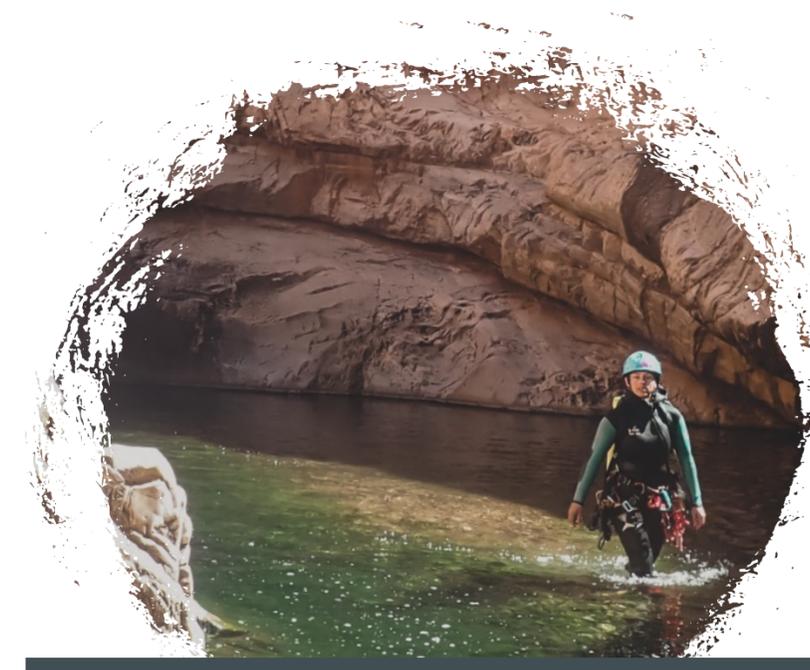
Evolution vers plus de verticalité et d'engagement !

Hivernal, Grandes courses,
Tout est possible !



SÉJOURS CANYON

Pourquoi se limiter à une journée !
Quelque soit votre niveau nous
trouverons le séjour canyoning qui
vous correspond !



EXPÉDITIONS LOINTAINES

Vous rêvez d'expéditions
lointaine et d'exotisme ? Partez à
l'assaut de massifs inédits à
l'étranger.



CONTACT ET RÉSERVATIONS

- Téléphone : 06 76 63 19 71 // 07 83 66 50 45
- E-mail: eca.canyoning@gmail.com
- Web : www.formationcanyoning.com



EECAA



ECOLE de CANYONING des ALPES

