

FICHE TECHNIQUE - N2+ GRANDE VERTICALE

« Être autonome entre équipiers dans des canyons de cotation V5 »

4 jours
de formation

530 €
par personne

6 places
maximum

18 ans
âge minimum

OBJECTIFS

ÉQUIPEMENT

Être capable d'équiper une Grande Verticale en paroi en sécurité

ÉVOLUTION SUR CORDE

Être capable de se déplacer et s'arrêter sur corde, ainsi que débrayer lors de rappel >= 50m

RÉCHAPPE & SECOURS

Être capable d'évacuer l'équipe d'une grande verticale



COMPÉTENCES TRAVAILLÉES

ÉQUIPEMENT & ÉVOLUTION SUR CORDE

- Analyser une trajectoire de MC et choisir la stratégie d'équipement en conséquence
- Faire des choix techniques adaptés à la configuration de grande verticale
- Organiser et gérer un relai fractionné
- Équiper une Grande Verticale en sécurité

GESTION EN PAROI

- Se déplacer, débrayer, s'arrêter sur une corde lors de rappels >= 50m
- Gérer les sacs lors d'une grande verticale
- Rappeler la corde dans des situations verticales
- Communiquer lors de GV



RISQUES, PRÉPARATION & SECOURS

- Connaître et exprimer les risques inhérents aux grandes verticales
- Préparer une sortie incluant des grandes verticales
- Évacuer l'équipe d'une situation complexe en grande verticale



PRÉ-REQUIS

- Perfectionnement N2 ou niveau équivalent
- Envie de se confronter au vide

DATES POSSIBLES : Voir site

Le module est maintenu à partir de **3 réservations**, et le nombre maximum de participants est de **6**, encadrés par **2 moniteurs·rices**.



ORGANISATION DU STAGE

NIVEAU PHYSIQUE ATTENDU

Le stage est ouvert à des canyoneurs autonomes ayant déjà réalisé le module II ou pouvant justifier d'une expérience suffisante afin que les moniteurs valident leur accès direct au niveau N2+ grande verticale. Dans tous les cas, il est nécessaire d'être en bonne condition physique, de savoir nager 50m et d'être capable de courir.

Il est attendu des stagiaires de faire part au préalable de toute condition médicale pouvant influencer sa capacité à pratiquer le canyoning afin de prendre les dispositions adéquates.

Age minimum : 18 ans

TARIF

530 €

La participation au module de formation N2+ grande verticale est au prix de 530 euros par personne.

- Ce tarif comprend les 4 jours de formation encadrés par deux moniteurs diplômés d'état, l'assurance en responsabilité civile ainsi que le prêt de tout le matériel individuel et collectif de sécurité nécessaire pour la progression en canyon.
- Ce tarif **ne comprend pas** les transports, l'hébergement ainsi que les différents repas pendant le stage.

Différentes options sont possibles et peuvent être discutées ensemble.

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

- [ ] Équipement individuel de canyoning (si vous en avez) qui sera contrôlé ensemble pour s'assurer de sa conformité aux normes en vigueur
- [ ] Lunettes, cordons si nécessaire, lentilles
- [ ] Chaussures robustes, type chaussures de randonnée, pour la pratique du canyoning
- [ ] Vivres de courses pour les midis en canyon (sucré ET salé!) ainsi qu'une gourde
- [ ] Maillot de bain et serviette
- [ ] Médicaments si traitement en cours (cf section « niveau physique attendu »)
- [ ] Vêtements secs pour le stage (nous séjournerons à différentes altitudes par moment, pensez à bien prévoir des vêtements chauds) ainsi que d'autres chaussures !
- [ ] **Votre livret de progression !**



PROGRAMME DU STAGE

Ce programme est donné à titre indicatif et peut à tout moment être réorganisé en fonction des conditions météorologiques et hydrologiques des cours d'eau concernés, ainsi qu'en fonction du niveau physique et technique des participants.



JOUR 1

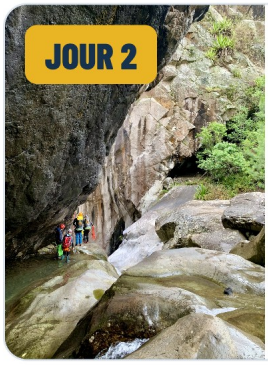
Falaise + Versoud Bas (ou Gaz) + soirée théorie

Problématiques spécifiques aux GV, puis ateliers en falaise : MC escalade avec tension, quitter le relai avec machard + débrayer du haut, équipement d'une GV débrayable. En canyon : gestion de son relai et du toronnage, de son sac et des kits, du rappel de corde.

Falaise (3h) : théorie (30 min) + ateliers (2h)

Versoud Bas (ou Gaz)

Soirée théorie (1h30)



JOUR 2

Préparation de sortie + Versoud + soirée théorie

Préparation de la sortie du jour avec la fiche d'équipement. Le soir : bloqueur sauveur, débrayable du bas depuis le relai, passage de nœud à la descente, balan, relais de déséquipement et descendeur spéléo.

Théorie : préparation de la sortie du jour (1h)

Versoud

Soirée théorie (2h) + préparation de sortie



JOUR 3

Ruisant

Descente

Préparation de sortie (30 min)



JOUR 4

Ruzand

Descente