

FICHE TECHNIQUE - N2+ SECOURS

« Solutionner une problématique de coincement sur corde d'un équipier »

3 jours de formation

400 € par personne

6 places maximum

16 ans âge minimum

OBJECTIFS

ASSISTANCE

Être capable d'assister un coéquipier bloqué sur corde, dans le cas d'un problème sans gravité directe, afin qu'il puisse reprendre sa descente en autonomie

SECOURS SUR CORDE

Être capable de réaliser une technique de secours sur corde en sécurité

GESTION DU SECOURS

Être capable de mettre en œuvre un secours depuis l'accident jusqu'à la mise en attente du blessé pour l'arrivée des secours professionnels



COMPÉTENCES TRAVAILLÉES

PRINCIPES PHYSIQUES & ASSISTANCE

- Comprendre les principes physiques régissant l'utilisation des montages avec cordes : effet poulie, calcul de démultiplication de la charge, montages 2:1, 3:1 et 7:1
- Débrayer du haut
- Réinstaller un système débrayable à partir d'un système non débrayable en tension
- Utiliser un transfert de charge ponctuel (pédale, corde annexe)
- Amener son coéquipier au relai suivant en cas de corde trop courte
- Reprendre sa propre descente après un coincement sur corde avec son propre matériel au baudrier

TECHNIQUES DE SECOURS SUR CORDE

- Réaliser un coupé de corde direct et indirect
- Réaliser un mini balancier avec descente en autonomie
- Réaliser un balancier français (grand balancier depuis le relai)
- Intervenir du bas
- Optimiser le confort et la sécurité de la victime dans le cas où la descente en autonomie n'est pas possible

ÉVACUATION & GESTION DU SECOURS

- Déplacer une victime horizontalement jusqu'à une zone d'attente adaptée : cacolet italien, chaise de transport, civière de fortune
- Citer les grands principes de secourisme à respecter lors du déplacement d'une victime
- Choisir la technique de corde adaptée au contexte de la situation
- Établir un plan de secours stratégique en fonction du contexte
- Mettre en attente une victime jusqu'à l'arrivée des secours professionnels





PRÉ-REQUIS

- Perfectionnement N2

DATES POSSIBLES : Voir site web.

Le module est maintenu à partir de **3 réservations**, et le nombre maximum de participants est de **6**, encadrés par **2 moniteurs·rices**.



ORGANISATION DU STAGE

NIVEAU PHYSIQUE ATTENDU

Le stage est ouvert à des canyoneurs autonomes ayant déjà réalisé le module II ou pouvant justifier d'une expérience suffisante afin que les moniteurs valident leur accès direct au niveau N2+ secours. Dans tous les cas, il est nécessaire d'être en bonne condition physique, de savoir nager 50m et d'être capable de courir.

Il est attendu des stagiaires de faire part au préalable de toute condition médicale pouvant influencer sa capacité à pratiquer le canyoning afin de prendre les dispositions adéquates.

Age minimum : 16 ans

TARIF

400 €

La participation au module de formation N2+ secours est au prix de 400 euros par personne.

- Ce tarif comprend les 3 jours de formation encadrés par deux moniteurs diplômés d'état, l'assurance en responsabilité civile ainsi que le prêt de tout le matériel individuel et collectif de sécurité nécessaire pour la progression en canyon.
- Ce tarif **ne comprend pas** les transports, l'hébergement ainsi que les différents repas pendant le stage.

Différentes options sont possibles et peuvent être discutées ensemble.

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

- [ ] Équipement individuel de canyoning (si vous en avez) qui sera contrôlé ensemble pour s'assurer de sa conformité aux normes en vigueur
- [ ] Lunettes, cordons si nécessaire, lentilles
- [ ] Chaussures robustes, type chaussures de randonnée, pour la pratique du canyoning
- [ ] Vivres de courses pour les midis en canyon (sucré ET salé!) ainsi qu'une gourde
- [ ] Maillot de bain et serviette
- [ ] Médicaments si traitement en cours (cf section « niveau physique attendu »)
- [ ] Vêtements secs pour le stage (nous séjournerons à différentes altitudes par moment, pensez à bien prévoir des vêtements chauds) ainsi que d'autres chaussures !
- [ ] **Votre livret de progression !**



PROGRAMME DU STAGE

ⓘ XXX



JOUR 1

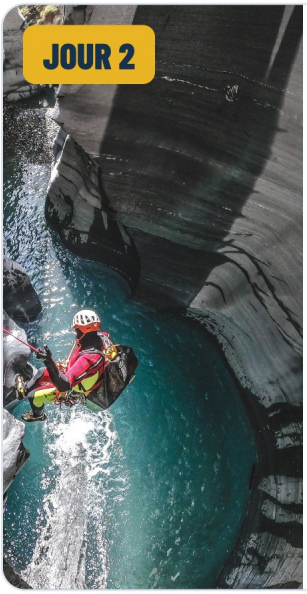
Théorie + portique + soirée théorie

Théorie physique (effet poulie, démultiplication, principe de balancier) et assistances : bloqueur sauveur, système non débrayable. L'après-midi, techniques d'urgence : coupés de corde direct et indirect, grand balancier depuis le relai. Le soir, prise de décision : choix de la technique utilisée.

Matin – théorie + portique (3h) : théorie physique (30 min) + assistances (2h)

Après-midi – portique (3h) : techniques générales, techniques d'urgence, balancier français

Soirée théorie (1h) : prise de décision, choix de la technique utilisée



JOUR 2

Portique + mises en situation + préparation de sortie

Mini balancier, secours sur main courante, intervention du bas et installation sur guidé. Révision de l'arborescence de prise de décision, mises en situation de cas, puis déplacements au sol : civière, cacolet italien et chaise. Le soir, préparation de la sortie et stratégie d'évacuation d'un cas d'école complexe.

Matin – portique (3h) : techniques générales + révisions (2h30), arborescence de la prise de décision (30 min)

Après-midi – portique (3h) : mise en situation de cas (2h15), déplacements au sol (45 min)

Soirée théorie (1h) : préparation de la sortie



JOUR 3

Cas d'étude en canyon (Neyron)

Deux situations globales jouées au moment clé du canyon, un stagiaire de l'autre trinôme en victime ; le deuxième trinôme observe et prend des notes. Puis 1 à 3 situations simples jouées sans prévenir, avec débriefing instantané sur le choix de la technique et l'exécution.

Descente du Neyron

Debriefing du trinôme en observation sur la gestion du secours, puis retour des moniteurs